

Activiteitenplan 2023

Project *Autisme en contact*

In het kader van het project *Autisme en contact* willen we dit jaar tien basistrainingen *Autisme en contact* geven. Het gaat daarbij om drie verschillende trainingen. We streven ernaar om de training *Over participatie valt te praten* te geven aan meerdere wijkteams in de gemeenten Emmen, Coevorden en Borger Odoorn. Deze training is bedoeld voor professionals die actief zijn met het bevorderen van de participatie van mensen in de wijk. We laten zien hoe je met autistische volwassenen realistisch en op een autismevriendelijke manier in gesprek kunt gaan over meer participatie. Daarnaast willen de trainingen *In gesprek met autistische cliënten* en *Samenwerken met autistische collega's* geven bij organisaties in Emmen.

In mei willen we het contactprofiel lanceren. Dit is een online tool die helpt volwassenen met autisme in heel Nederland hun voorkeuren op het gebied van contact systematisch in kaart te brengen en naar anderen te communiceren. Het contactprofiel is technisch gerealiseerd in 2022 en zal in de eerste maanden van 2023 gevuld worden met tips en ervaringen van mensen met autisme. Aan de hand van het contactprofiel gaan we in het najaar met autistische volwassenen uit Emmen individueel in gesprek over hun voorkeuren op het gebied van contact.

Tot slot zullen vanuit het project twee online gespreksgroepen starten.

Online gespreksgroepen

Het bestuur heeft besloten om, nadat de fysieke gespreksgroepen in Emmen zijn afgelopen, over te stappen naar online gespreksgroepen. Dit past beter bij het online karakter van de stichting en verhoogt de toegankelijkheid en het bereik van de gespreksgroepen. De fysieke Bruggenbouwersgroep loopt t/m januari 2023 en de Verken Je Autisme groep loopt t/m mei 2023. Na afloop zal het effect van de gespreksgroepen worden gemeten m.b.v. vragenlijsten. Die informatie zal gebruikt worden om de online gespreksgroepen verder te ontwikkelen.

De nieuwe *Werkgroep online gespreksgroepen* zal het format van de Bruggenbouwersgroep en de Verken Je Autisme groep omvormen tot online gespreksgroepen. Tijdens de autismeweek eind maart/begin april 2023 start een online *Bruggenbouwersgroep* met 8 deelnemers. Tijdens onze themaweek in oktober zal een online *Verken je autisme groep* starten met ook 8 deelnemers.

Blogs

In 2023 gaan we meer gericht op de actualiteit blogs publiceren. Bijvoorbeeld blogs over de feestdagen rond de feestdagen, een blog over liefde en relaties op Valentijnsdag en blogs over op vakantie gaan in de zomer.

Ook zijn er vanaf dit jaar drie nieuwe thema's: "beeldvorming en inclusie", "filosofische en ethische vragen" en "eten". Tijdens de Autismeweek van 2023 zullen wij bijna dagelijks een blog publiceren over het landelijke thema "Hoe uniek ben jij? Diversiteit van autisme." We doen dit in de nieuwe vorm van duoblogs, waarin twee bloggers met elkaar in gesprek gaan over één onderwerp. Tijdens de themaweek in oktober 2023 zullen we ook weer bijna dagelijks een blog publiceren.

Webinars

We gaan in 2023 door met de bestaande webinars en het ontwikkelen van nieuwe webinars, met name gericht op volwassenen met autisme. Tijdens de Autismeweek in april en onze eigen themaweek in oktober zullen we weer speciale webinars organiseren in de vorm van een interview en/of rondetafelgesprek.

We gaan van maart tot juni enquêtes houden onder de bezoekers van onze webinars om ons aanbod beter af te kunnen stemmen op hun vraag.

Autismeweek en themaweek

Evenals vorig jaar willen we weer meedoen met de nationale Autismeweek in april en zelf een themaweek organiseren in oktober. In deze weken publiceren we extra blogs, organiseren we meerdere webinars over hetzelfde thema en starten we een online gespreksgroep.

Communicatie en publiciteit

In de loop van 2023 gaan we de werkgroep publiciteit opdelen in drie werkgroepen: websites, sociale media en publiciteit. Net als de werkgroep publiciteit voorheen deed, ondersteunen deze nieuwe werkgroepen onze activiteiten vanuit het gebied van pr, webdesign en sociale media. De werkgroep sociale media zal inzetten op het vergroten van ons bereik op Facebook, LinkedIn en Instagram. We gaan investeren in meer kennis over digitale content, om onze zichtbaarheid op onze social media kanalen te verhogen. In april plaatsen we een betaalde advertentie om meer deelnemers naar webinars te krijgen.

Organisatie

Autisme Digitaal blijft groeien, en we gaan ons meer bezighouden met interne activiteiten voor onze vrijwilligers. We organiseren weer een fysieke vrijwilligersbijeenkomst in de zomer. We richten een nieuwe interne werkgroep op voor het organiseren van de fysieke en online bijeenkomsten. Deze werkgroep organiseert elke maand een online vrijwilligersbijeenkomst. We gaan door met het werven



van vrijwilligers en breiden onze organisatie uit naar ongeveer 50 vrijwilligers. We gaan minstens twee enquêtes uitzetten onder vrijwilligers om het inzicht in de stichting te vergroten. We ondersteunen de mogelijkheid voor vrijwilligers om cursussen te volgen bij PGO-support.

Een belangrijk aandachtspunt is het versterken van het bestuur, zowel qua bemensing als qua de inrichting van autismevriendelijke procedures en werkwijzen.