

Activiteitenplan 2022

Organisatie

We breiden dit jaar onze activiteiten uit: naast het beheer websites en het geven van presentaties beginnen we dit jaar met twee gespreksgroepen. Websites, presentaties en gespreksgroepen zijn dit jaar dus onze hoofdactiviteiten. Om te waarborgen dat deze activiteiten gebaseerd zijn op ervaring met het hebben van autisme laten we dit volledig uitvoeren door autistische volwassenen.

Daarnaast willen we autistische volwassenen een vrijwilligerwerkervaringsplek bieden die aangepast is aan hun behoeften en voorkeuren. We willen dit jaar het aantal vrijwilligers stabiliseren rond de 40 mensen. Om te waarborgen dat vrijwilligerswerk bij Autisme Digitaal geschikt blijft voor volwassenen met autisme nemen we geen vrijwilligers aan die jonger zijn dan 18 of die zelf geen autisme hebben. We zijn voor dit jaar een samenwerking aangegaan met het Autisme Netwerk Groningen, waarbij vrijwilligers van Autisme Digitaal ervaringsdeskundigheid inbrengen binnen het netwerk.

Financieel richten we ons dit jaar op het verkrijgen van inkomsten door presentaties die we geven aan organisaties, in de vorm van een korte webinar/voorlichting of een langere training. Het bestuur zal in de loop van het jaar een nieuwe langetermijnvisie en -strategie vaststellen en zich bezinnen op het krijgen van voldoende inkomsten op de lange termijn. De inzet is daarbij om een inkomstenbron te vinden die past bij het karakter van een vrijwilligersorganisatie en die bijdraagt aan onze missie.

Project Autisme en contact

Dit is het tweede jaar dat we bezig zijn met het driejarige project *Autisme en contact*. We doen dit project samen met Solidair Groningen & Drenthe. Zij doen de financiële administratie voor het project, dat we financieren uit subsidies van het Oranje Fonds, het Dr. C.J. Vaillantfonds en Welkom in de buurt.

Het doel van dit project is het faciliteren het verbeteren en uitbreiden van contact tussen volwassenen met en zonder autisme in Groningen en Emmen. Door leer- en ontwikkelingsactiviteiten wordt de sociale kloof tussen de maatschappij en volwassenen met autisme verkleind, die veroorzaakt wordt door andere verwachtingen ten aanzien van sociaal contact.

Dit jaar werken we aan deze doelen door een aantal activiteiten te organiseren activiteiten in Emmen: een symposium over Autisme en contact, twee gespreksgroepen, 1-op-1 adviesgesprekken en vier verschillende trainingen. Het symposium over autisme en contact zal plaatsvinden in Emmen, waarschijnlijk in het voorjaar. Er zal een historische inleiding gegeven worden op het onderwerp, gevolgd door vier workshops voor verschillende doelgroepen. De 1-op-1 adviesgesprekken met ca. 15 autistische volwassenen vinden ook plaats in Emmen. Aan de hand van een inventarisatie van hun voorkeuren op het gebied van contact zullen ze advies krijgen. We gaan dit jaar een nieuwe training ontwikkelen voor sociale wijkteams, over hoe zij realistisch met autistische volwassenen in gesprek kunnen over hun sociale participatie. Daarnaast gaan we door met het geven van drie trainingen over autisme en contact, dit jaar voor het eerst ook in Emmen.

Websites

Dit jaar zullen we vooral werken aan onze website over autisme en contact. Dit is nu nog een simpele projectwebsite, maar deze zal worden uitgebouwd tot een website die informatie geeft over autisme en contact. Door middel van een contactprofiel kunnen autistische bezoekers dan inventariseren wat hun voorkeuren zijn op het gebied van contact. Op basis daarvan worden ze dan doorgeleid naar de voor hen meest relevante informatie over autisme en contact.

Daarnaast continueren we bestaande activiteiten. Op de website *Autismevriendelijk Nederland* zullen nog maandelijks nieuwe autismevriendelijke recepten worden toegevoegd (dus in totaal 12). Op ons blogplatform *Autisme is veelzijdig* zal nog wekelijks een nieuwe blog verschijnen van een volwassene met autisme (in totaal 45).

Presentaties

We gaan dit jaar door met het geven presentaties over autisme bij volwassenen. We hebben vorig jaar diverse trainingen gegeven, die we door een team zijn ontwikkeld en gegeven. We hopen dat de Coronamaatregelen het toelaten dat we dit jaar ook trainingen kunnen geven op de fysieke locaties van organisaties in Noord-Nederland.

Daarnaast beginnen we dit jaar met 'persoonlijke' presentaties, die door één vrijwilliger worden ontwikkeld en gegeven en die direct gebaseerd is op zijn, haar of hun eigen ervaringen en onderzoek. Het doel blijft om ook dit jaar, buiten vakantietijd, ongeveer twee presentaties per maand te geven. We streven ernaar om dit jaar zo'n 500 bezoekers te hebben bij onze presentaties.

Gespreksgroepen

In maart starten we met een *Bruggenbouwersgroep*: een gespreksgroep die deels bestaat uit mensen met autisme en deels uit mensen zonder autisme. Het doel hiervan is elkaars ervaring van de wereld beter te leren begrijpen. We streven naar 10 deelnemers.

In september beginnen we met een *Verken je autisme groep*: een gespreksgroep voor autistische volwassenen, waarin de deelnemers verkennen wat de diagnose autisme concreet voor hen betekent. We zien dit als een volwaardig alternatief voor psycho-educatie in de GGZ. We streven naar 8 deelnemers.

Publiciteit

Bij de introductie van elke nieuwe website of presentatie maken we publiciteit via onze kanalen: onze nieuwsbrief en onze Facebook- en LinkedInpagina's. We beginnen dit jaar ook met Instagram. Ook gebruiken we ons nieuwe platform Eriswat.nl om onze activiteiten, en die van andere organisaties in Noord-Nederland, onder de aandacht te brengen.